

## Chlorella - natürlich und effizient

Chlorella pyrenoidosa gehört zu den Süsswasser-Mikroalgen und ist nur so gross wie ein rotes Blutkörperchen.

Die **gesundheitlichen Wirkungen** sind so aussergewöhnlich, dass sogar **Ärzte die Mikroalge Chlorella in der Klinik mit Erfolg** einsetzen!

**Wirkungen** Gekürzt aus Fachliteratur

- **entgiftet Schwermetalle** wie andere Algen auch, aber wirkungsvoller
- **bindet gängige Umweltgifte** (z.B. Dioxin, Formaldehyd, Insektizide)
- schafft ein ideales Umfeld zur Entwicklung einer gesunden **Darmflora**
- wirkt ausgleichend auf den Blutdruck
- Gleicht **Säure-Basenhaushalt** aus

aus «Amalgam - Risiko für die Menschheit», Dr. med. Mutter / Vortrag «Vergiftung und Entgiftung» von Dr. med. Klinghardt, Berichten von Dr. Jensen

### Warum so effizient

Chlorella - viele natürliche Wirkstoffe:

**Sporopollenin:** Kommt in der Zellwand von Chlorella vor und bindet Schwermetalle und Umweltgifte.

## Amalgamfüllungen richtig entfernen!

Gemäss heutigem Wissensstand können Amalgamfüllungen eine gesundheitliche Zeitbombe sein. Aber auch deren Entfernung belastet den Körper erheblich. Fachleute empfehlen, Amalgamfüllungen nur unter besten Schutzvorrichtungen (Kofferdam, gute Absaugvorrichtung, ev. Atemschutz und Sauerstoffversorgung) zu entfernen.

## Ausleiten und Entgiften - Empfehlungen

### Richtig beginnen

Mit ca 2-4 g beginnen und auf die Reaktionen achten. Die Verträglichkeitsdosis (ist sehr individuell) während acht Tagen einnehmen, dann Dosis allmählich erhöhen, wieder beibehalten und ev. nochmals erhöhen.

Entweder regelmässig 2-3x am Tag 5-10 Chlorellatabletten zu sich nehmen und zusätzlich am Mittag und Abend Artischockenkapseln (für die Leber und viel trinken für die Niere) oder dann nach folgendem Therapieplan von Dr. Mutter.

### Entgiftungskur 1. bis 8. Tag

2-4 g täglich, verteilt auf die drei Mahlzeiten oder 30 Minuten davor mit reichlich Wasser. Dies entspricht z.B. 3 x 5 Tabletten a 200 mg! Tabl. nicht kauen, sondern schlucken.

### Entgiftungskur 9. und 10. Tag

**Chlorophyll:** Bindet Körpergerüche, hilft beim Entgiften von Schadstoffen, reguliert die Darmtätigkeit, kann Tumore im Wachstum hemmen, fängt freie Radikale und kann die Ausdauerleistung erhöhen, lamm bei Blutarmut helfen und unterdrückt das Wachstum schädlicher Bakterien.

**Chlorellin:** Wirkt als Probiotikum und stimuliert das Wachstum der gesundheitsfördernden Milchsäurebakterien.

**CGF** (Chlorella growth factor): Ein Probiotikum. Stärkt die Abwehrkräfte, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit. Chlorella enthält 3% des hochwirksamen natürlichen CGF.

### Chlorella entgiftet

Im Ausleiten von Schwermetallen ist Chlorella sehr, sehr effizient!

**Chlorella** wird zusammen mit Bärlauch **klinisch zur Entgiftung und Ausleitung von Schwermetallen** wie Quecksilber, Blei, Aluminium, ... aus Zahnfüllungen, der Nahrungskette und der Umwelt mit Erfolg eingesetzt.

### Begleitende Massnahmen

14 Tage vorher mit Chlorella beginnen (siehe unten). Am Tag des Ausbohrens nimmt man 25 Tabletten, je nach verfügbarer Zeit, verteilt ein. Die gleiche Dosis evtl direkt vor dem Bohren, sicher aber nach dem Ausbohren einnehmen. Kann am Abend wiederholt werden! Nachher siehe unten

### Entgiftungskur 11. und 12. Tag

Einnahmepause. Dann am 13. Tag von vorne beginnen (siehe 1. bis 8. Tag)

Die Kur kombinieren mit gesunder Ernährung (viel Rohkost - reichlich Gemüse, nur 20% Obst, Hafer, Dinkelvollkorn, Sauerkraut, kaltgepresste Öle wie Lein- oder Nachtkerzenöl. Frischer Bärlauch, Bärlauch-Pesto oder Tinktur wirkt sehr gut!

### Ausleitung

Die Entgiftung braucht viel Geduld und Ausdauer. Fachleute empfehlen eine Dauer von mindestens 6 Mte.!

Die Ausscheidungsorgane **Leber und Niere müssen unterstützt werden.**

Siehe Anmerkung links!

## Wellness at home

Die meisten hegen den **Wunsch nach guter Gesundheit & Wohlbefinden.**

Denn mit einem ausgelaugten Körper ist es noch schwieriger, den hohen Anforderungen im Alltag erfolgreich zu begegnen.

Nicht alle haben jedoch die notwendigen Mittel, um eine Woche in einem Wellnesshotel zu verbringen.

Gerne geben wir Ihnen einige **Tipps, wie Sie zu Hause mit sehr wenig Geld viel für Gesundheit und Wohlbefinden tun** können.

Viele wissenschaftliche Studien bestätigen, dass Gesundheit kein Zufall ist. Der persönliche Lebensstil beeinflusst die Gesundheit massgeblich.

## Wohlfühl-Tipps

### Viel Wasser trinken

Ärzte empfehlen, täglich gut 30 ml Wasser pro Kilo Körpergewicht zu trinken. Tee, Kaffee, Limos, Alkohol zählen nicht!

Viel Wasser: > nicht zu salzarm essen!

### Leber unterstützen

bittere Salate, **Löwenzahn, Artischocken, Blütenpollen** oder **Chlorella unterstützen die Leber**, die nonstop mit Umweltgiften, Rückständen aus Medikamenten, Schwermetallen aus Zahnfüllungen und Wohngiften oder Schadstoffen zu kämpfen hat..

### Aktive Darmpflege

Pflegen Sie Ihren Darm, denn dort sitzen 80% Ihres Immunsystems. Die Mikroalge **Chlorella** ist hierfür besonders geeignet. Sie **fördert eine gute Darmflora, bindet Darmgifte und unterstützt das Immunsystem.** Die gesundheitlichen Wirkungen sind so aussergewöhnlich, dass auch Ärzte Chlorella in der Klinik mit Erfolg (z.B. Schwermetallausleitung) einsetzen! Auch Lehm-pulver ist sehr hilfreich!

## Leber & Niere schützen

Die Leber mit Mariendistel-Extrakt oder mit anderen Bitterkräutern wie z.B. Artischocke anregen und unterstützen.

Die Niere durch viel trinken anregen, allenfalls zusätzlich durch einen entwässernden Tee oder Nierentropfen anregen.

Das A und O jeder Entgiftung!!!