

Ferienwoche «Aufblühen & Frische tanken»

Vitalkost • Fachvorträge «Gesundheit» • mutmachende Impulse • Erholung



Zeit haben ...



infovita
Damit es Menschen gut geht.

PALADINA
A.H. - 6984 Para



natürlich geniessen ...



auftanken ...



im sonnigen Tessin



mit I. & M. Burger-Günter

Ferienwoche «Aufblühen» vom 7. – 13.03.2010

im wunderschönen Hotel Centro Paladina in Pura; Südtessin.

- Herrlicher Park mit schöner See- und Bergpanorama-Terrasse
- Südländischer Flora; im März blühen schon die Kamelien
- Whirlpool im Freien, Sonnenterrasse, Ort mit viel Charme

Referenten



Ingeborg und Michael Burger-Günter leiten das Institut für Gesundheitsförderung Infovita GmbH und erteilen seit Jahren Kurse und Vorträge. Mehr über uns www.infovita.ch

Kosten • Anreise

Vollpension pro Person & Nacht DZ ab CHF 90.– EZ ab 95.–

Entschlackungspackage und Unkostenbeitrag

Einzelpersonen 75.– Ehepaare 135.–

inkl. Nahrungsergänzungen (Darmflora, Säure-Basen-Balance, Stärkungsmittel, basische Vitalgetränke) und **zusätzliche Spezialitäten von Vitapower am Buffet!**

NB: Individ. Anreise mit Auto oder Zug. Abholung am Bahnhof gem. Absprache möglich.

Anmeldung direkt beim Hotel Paladina

Tel. aus CH 091 611 20 00
Tel. aus EU 0041 91 611 20 00
E-Mail mail@paladina.ch
Info zum Hotel www.paladina.ch

Sie profitieren nachhaltig

1. Sie lernen einen Lebensstil kennen, der aktiv **Bluthochdruck, hohem Cholesterinspiegel, Rheuma, Übergewicht und Diabetes** vorbeugt.
2. Sie erfahren und erleben, was **Sie selber zur Verbesserung Ihrer Gesundheit beitragen** können.
3. Sie tanken in dieser Woche **neue Vitalität und Frische**.
4. Sie achten auf Ihren **Säure-Basen-Haushalt** und erfahren, wie Sie eine Dysbalance selber korrigieren können.

Sie geniessen im Centro Paladina ganzheitlich

- **Der Küchenchef bereitet extra für uns eine fleischlose, mehrheitlich pflanzliche Vollwertkost mit Rohkost zu**
- Mutmachende Morgeninputs – freiwillig wie alles andere auch
- **Fachvorträge über Ernährung, Lebensstil und Gesundheit**
- **Sie verfügen über viel freie Zeit zum Auftanken**, Lesen, Wandern, gemütlich Einkaufen in Lugano, Ruhen, Plaudern, ... Gerade so wie Sie es sich wünschen, **damit es Ihnen gut geht!**
- Sie erholen sich an **an Geist, Seele und Leib**

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit

M. Mosimann & Team, Paladina

M. & I. Burger-Günter, Thörigen