

# Simply Quinoa

Anzahl Personen: 2      Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
2 EL	Kokosöl	
1 EL	Curry mild oder scharf	
120 g	Lauch oder Frühlingszwiebeln	in feine Ringe schneiden
140 g	Quinoa	
250 ml	Wasser	
0.25 KL	Salz	
	Pfeffer	
optional	Petersilie, Baumnusskerne	

## Anleitung

1. Kokosöl erwärmen, Currypulver und Lauch darin andünsten.
2. Quinoa dazugeben und kurz mitdünsten. Mit der angegebenen Wassermenge ablöschen. Salz zugeben.
3. 15 Minuten leise köcheln lassen. Abschmecken und mit Petersilie und/oder Baumnusskerne bestreut servieren.

Tipp: Anstelle von Lauch: 1/2 Stk. Peperoni oder Zucchini fein schneiden.

Anstelle von Quinoa: Goldhirse verwenden

