

Cremige Sanddornglace

Anzahl Personen: 4 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
250 g	Bananenrädli	tiefkühlen
250 g	Apfelstückli	tiefkühlen
1 Stk.	Orange	
3 KL	Mandelmus	
1 Prise	Salz	
5 EL	Sanddornsaft	
3 EL	Cranberries	

Anleitung

1. Die gefrorenen Apfelstückchen und Bananenrädchen aus dem Tiefkühler nehmen und in den Mixbecher füllen.
2. Orange auspressen und den Saft zusammen mit Sanddornsaft, Mandelmus und Salz in den Mixbecher geben.
3. Die nun leicht angetauten Früchte mit den übrigen Zutaten zu einer cremigen Masse mixen.
4. Cranberries zugeben. Nochmals kurz durchmixen, so dass von den Cranberries noch kleine Stückli sichtbar sind (siehe Bild).
5. Sofort anrichten und servieren.

Varianten: - Glace wieder einfrieren. Vor dem Servieren 20 Minuten antauen lassen.
- Cranberries weglassen.

