

Cashew-Sauerrahm „Kräuter“

Anzahl Personen: 6

Vegan

© Infovita GmbH

| Menge | Zutaten | Bearbeitung |
|--------|--------------------------------|-------------|
| 100 g | Cashewkerne | |
| 100 ml | Wasser | |
| 1 EL | Rapsöl | |
| 1.5 EL | Apfelessig | |
| 1 KL | Paprika | |
| 1 KL | Senf | |
| 2 EL | Kräuter frisch oder getrocknet | |
| | Salz | |

Anleitung

Alle Zutaten in einen leistungsstarken Mixer geben (sonst Cashew einweichen in der angegebenen Wassermenge) und cremig pürieren. Abschmecken. Vor dem Servieren mind. 2 Std. kühl stellen.

