

Tomaten-Bananen-Salat

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
250 g	Tomaten	in Würfeli schneiden
150 g	Bananen	in Würfeli schneiden
1 EL	Sonnenblumenkerne	
	Sauce	
50 g	Bananen	zerdrücken
1 KL	Mandelmus	
2 EL	Rapsöl	
1 KL	Hefepulver	
1 KL	Zitronensaft	
1 KL	Sojasauce	
	Kräutersalz	

Anleitung

1. Die zerdrückte Banane mit den übrigen Zutaten zu einer dickflüssigen, rezenten Sauce mischen.
2. Sonnenblumenkerne, Tomaten- und Bananenwürfeli zugeben, kurz ziehen lassen, abschmecken und servieren.

