

# Cashew-Sauerrahm „Curry“

Anzahl Personen: 6

Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
100 g	Cashewkerne	
150 ml	Wasser	
20 g	Ananasschnitze getrocknet	
2 EL	Apelessig	
1 KL	Curry mild	
0.5 KL	Senf	
1 KL	Curry scharf	
1 EL	Rapsöl	
0.5 KL	Salz	
0.5 KL	Kurkumapulver	

## Anleitung

1. Alle Zutaten in einen leistungsstarken Mixer geben (bei schwachem Mixer: Cashew und Ananas 2 Std. einweichen in der angegebenen Wassermenge)
2. Sehr cremig pürieren. Abschmecken. Vor dem Servieren mind. 2 Std. kühl stellen.

**Tipp:** Frische Ananas verwenden: 100 g pro 100 g Cashew. 50 ml Wasser weglassen, 1 KL Honig zugeben.

