

# Cashew-Sauerrahm „Curry“

Anzahl Personen: 6 Vegan

Menge	Zutaten	Bearbeitung	© Infovita GmbH
100 g	Cashewkerne		
150 ml	Wasser		
20 g	Ananasschnitze getrocknet		
2 EL	Apfelessig		
1 KL	Curry mild		
0.5 KL	Senf		
1 KL	Curry scharf		
1 EL	Rapsöl		
0.5 KL	Salz		
0.5 KL	Kurkumapulver		

## Anleitung

- Alle Zutaten in einen leistungsstarken Mixer geben (bei schwachem Mixer: Cashew und Ananas 2 Std. einweichen in der angegebenen Wassermenge)
- Sehr cremig pürieren. Abschmecken. Vor dem Servieren mind. 2 Std. kühl stellen.

**Tipp:** Frische Ananas verwenden: 100 g pro 100 g Cashew. 50 ml Wasser weglassen, 1 KL Honig zugeben.

