

Tomaten-Avocado-Salat

Anzahl Personen: 4 Vegan

Menge	Zutaten	Bearbeitung	© Infovita GmbH
3 Stk.	Tomaten		
1 Stk.	Avocado		
	Sauce		
1.5 EL	Aceto balsamico hell oder dunkel		
2.5 EL	Olivenöl		
0.25 KL	Salz		
	Pfeffer		
2 Stengel	Basilikum	fein hacken	

Anleitung

1. Zutaten für die Salatsauce mischen.
2. Avocado halbieren und mit einem Löffel aus der Schale heben.
3. Tomaten und Avocado in gleich grosse Würfel schneiden und mit der Sauce mischen. Abschmecken und mit Basilikum dekorieren. Sofort servieren.

Tipp: Optisch sieht heller Essig schöner aus, dunkler Essig schmeckt aber eher besser.

