

Rotkohl-Zitrus-Salat

Anzahl Personen: 3 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
1 Stk.	Orangen	schälen, in Würfeli schneiden
1 Stk.	Grapefruit rosa	filetieren, in Würfeli schneiden. Saft auffangen
300 g	Rotkohl	fein hobeln oder schneiden
	Sauce	
2 EL	Zitronensaft	
1 EL	Essig	
1 KL	Senf	
6 EL	Olivenöl	
	Salz, Pfeffer, ev. Knoblauchpulver	
1 EL	Sesam ungeschält	

Anleitung

1. Saucezutaten gut verrühren.
2. Gehobelten Kohl und Früchte zugeben, mischen, mind. 15 Min. ziehen lassen und abschmecken.
3. Mit Sesam bestreuen.

