

Schokotraum

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
1 Stk.	Apfel (gross)	
6 Stk.	Riesendatteln entsteint	
3 EL	Cashew-Creme	
200 ml	Wasser	
20 g	Kakaopulver roh	
1 Msp.	Vanillepulver	
1 Prise	Salz	

Anleitung

1. Apfel achteln und in den Mixer geben.
2. Übrige Zutaten zugeben und zu einem Mousse mixen. Ev. etwas mehr Wasser zugeben bis der Mixer „rund“ läuft.
3. Mit Honig abschmecken.
3. Schokotraum 2 - 3 Std. kühl stellen.
4. In Schälchen füllen und schön dekorieren.

Tipp: Die Menge des Kakaopulvers kann je nach Geschmack angepasst werden.

