

Pfiffige Banaringa

Anzahl Personen: 1 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
1 Stk.	Banane	fein zerdrücken
1 EL	Zitronen- oder Sanddornsaft	
1 EL	Moringapulver	
	Ingwer	
	Zitronenschale	

Anleitung

1. Zerdrückte Banane sofort mit dem Zitronensaft und dem Moringapulver mischen.
2. Mit Zitronenschale und Ingwer abschmecken.

Serviertipp

Günters Naturmüsli und ev. Buchweizenkeimlinge mit Mandelmilch mischen und in eine Müeslischale geben. Zusammen mit der Banaringa, gehackten Nüssen, Beeren und Saisonfrüchten anrichten. - Ein Powerfrühstück!

