

Die acht B-Vitamine im Buchweizen B-Komplex und ihre Aufgaben im Körper

Thiamin / Vitamin B1

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



Riboflavin / Vitamin B2

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Niacin / Vitamin B3

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Pantothensäure / Vitamin B5

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.
trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B6 / Pyridoxin

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
trägt zu einem normalen Eiweiss und Glycogenstoffwechsel bei.
trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Buchweizen B-Komplex
von Vitapower AG**





Biotin / Vitamin B7

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

Folat / Folsäure / Vitamin B9

- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- wird für die Entwicklung des Neuralrohrs des ungeborenen Kindes benötigt.

Vitamin B12

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Der Buchweizen B-Komplex als Kapseln oder Pulver bestellen bei

Vitapower AG
Langenthalstrasse 7
CH-3367 Thörigen
www.vitapowershop.ch

