

Joghurt-Tahin-Sauce

Anzahl Personen: 6

© Infovita GmbH

| Menge | Zutaten | Bearbeitung |
|--------|------------------------|-------------|
| 500 g | Joghurt nature Bifidus | |
| 3 EL | Sesammus (Tahin) | |
| 2 Stk. | Knoblauchzehe | fein hacken |
| 3 EL | Petersilie | fein hacken |
| 1 KL | Dillspitzen | fein hacken |
| 1 KL | Bouillonpulver | |
| | Salz | |

Anleitung

Alle Zutaten gut mischen und abschmecken.

Als Sauce mit Falafel in Fladenbrot.

Als Sauce zu Bratlingen oder Salat.

Vegan: siehe „Sesamsauce“

