

# Matcha Aufstrich

Anzahl Personen: 2 Vegan

Menge	Zutaten	Bearbeitung	© Infovita GmbH
100 g	Oliven entsteint		
20 Blätter	Minze frisch		
1.5 EL	Grünteeepulver Matcha roh		
1 Stk.	Knoblauchzehne	pressen	
0.5 KL	Honig		
2 KL	Zitronensaft		
3 EL	Olivenöl		
	Pfeffer, Salz nach Bedarf		

## Anleitung

Alle Zutaten mit einem Cutter zu einer homogenen, nicht ganz feinen Masse pürieren. Abschmecken.

### Tipps

- Im Kühlschrank 1 - 2 Wochen haltbar. Mit Olivenöl überdecken.
- Zu verwenden als Brotaufstrich, zu Pellkartoffeln oder Teigwaren, als Dipp....
- Wird ein Standmixer, z.B. der Vitamix, verwendet, die doppelte Menge herstellen. Nicht zu fein mixen.

