

Herbstliches Quartett

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
140 g	Randen (Rote Beete)	mittelfein reiben
100 g	Kürbis, gelb	mittelfein reiben
100 g	Apfel	grob raspeln
12 Stk.	Baumnusshälften	zerbrechen
0.25 Stk.	Zwiebel rot	fein hacken
Sauce		
0.5 KL	Honig flüssig	
2 KL	Apfelessig	
2 KL	Zitronensaft	
2 EL	Baumnussöl (oder Rapsöl)	
1 EL	Rapsöl	
0.25 KL	Zimt	
0.5 KL	Curry scharf	
0.25 KL	Salz	
	Sojasauce, Pfeffer	

Anleitung

1. Saucezutaten gründlich miteinander vermischen.
2. Übrige Zutaten beimischen, mit einem Teil der Baumnusskerne dekorieren.

