

Coleslaw

Anzahl Personen: 4 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
2 Stk.	Karotten	grob raspeln
250 g	Weisskohl	fein hobeln
0.5 Stk.	Zwiebeln	fein hacken
	Sauce	
2 EL	Mandelmus	
2 EL	Wasser	
5 EL	Rapsöl	
3 EL	Weissweinessig	
1 EL	Senf	
2 KL	Birkenzucker	
0.75 KL	Salz	
	Pfeffer, Paprika	

Anleitung

1. Die Saucezutaten miteinander in einer Salatschüssel zu einer sämigen Salatsauce verrühren.
2. Karotten, Weisskohl und Zwiebeln zerkleinern und untermischen. Abschmecken.

Variante süss: Für 4 Personen 2 EL Korinthen unter den Salat mischen.

Variante scharf: Für 4 Personen 1 - 2 Chilischoten in feine Ringe schneiden und unter den Salat mischen.

Nicht vegane Version für 4 Personen: 4 EL Majonnaise, 4 EL Milch, 2 EL Rapsöl; 2 EL Essig,
2 KL Birkenzucker, 0.5 KL Salz

