

Grüne Erdbeere (Smoothie)

Anzahl Personen: 1

Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
100 g	Spinat	
120 g	Erdbeeren gefroren od. frisch	
200 g	Äpfel	
200 ml	Wasser	
2 KL	Zitronensaft	
	Eiswürfel nach Bedarf	

Anleitung

Alle Zutaten zu einem erfrischenden, wohlschmeckenden Smoothie mixen.

Tipp: Während dem Trinken ab und zu umrühren, da sich die Flüssigkeit schnell absetzt.

