Matcha Aufstrich

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
100 g	Oliven entsteint	
20 Blätter	Minze frisch	
1.5 EL	Grünteepulver Matcha roh	
1 Stk.	Knoblauchzehe	pressen
0.5 KL	Honig	
2 KL	Zitronensaft	
3 EL	Olivenöl	
	Pfeffer, Salz nach Bedarf	

Anleitung

Alle Zutaten mit einem Cutter zu einer homogenen, nicht ganz feinen Masse pürieren. Abschmecken.

Tipps
- Im Kühlschrank 1 - 2 Wochen haltbar. Mit Olivenöl überdecken.
- Zu verwenden als Brotaufstrich, zu Pellkartoffeln oder Teigwaren, als Dipp....
- Wird ein Standmixer, z.B. der Vitamix, verwendet, die doppelte Menge herstellen. Nicht zu fein mixen.