Apfel-Zimt-Müesli mit Hagebutte

Anzahl Personen: 1 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
1 Stk.	Apfel	fein reiben
2 KL	Zitronensaft	
1 EL	Hagebuttenpulver	1 EL = 6 g)
2 KL	Cashew- oder Mandelcreme	
wenig	Zitronenschale	
	Zimt, Vanillepulver	

Anleitung

Den Apfel fein reiben und mit den übrigen Zutaten rasch vermischen. Mit den Gewürzen abschmecken.

Je nach Bedarf kann auch mehr Hagebuttenpulver beigemischt werden.

